



Greta Aguilar

COACH DE ESTILISMO
PERSONAL

VIII Jornada de Moda Sostenible 2019

Greta es emprendedora, ciudadana del mundo y una apasionada por la estética personal y la sostenibilidad. Se educó como economista y asesora de imagen en Colombia, Argentina, Alemania y Barcelona. Actualmente se entrena como life-coach con el programa de Tony Robbins.

Desde su residencia en Suiza Greta ayuda a las mujeres modernas a transformarse en las maestras de su estilo personal a través de su **programa On-line “Los tres pilares”**. Este programa marca un precedente en el coaching de estilismo al trabajar cuerpo, estilo personal y sistema de creencias. Como Greta misma afirma, verse bien dejó de ser un diferenciador, con la llegada del fast-fashion todos podemos vestirnos bien y vernos presentables. Es la coherencia la que diferencia, este es el eslabón perdido de esta estética globalizada y en proceso de transformación.

La coherencia entre **quién eres y cómo luces** es lo que se traduce en autenticidad, y es la autenticidad con la que todos empatizan, conectan y recuerdan.

La coherencia estilística es algo que se cultiva y el coaching de “Los tres pilares” te revela cómo alcanzarla.

Greta organiza Tours de compras de tiendas de segunda mano y cada año participa en la semana de la revolución de la moda en Zürich con su taller “Die Oma Ecke”, la esquina de la abuela. Una iniciativa donde las abuelas enseñan a los jóvenes a reparar su ropa averiada, rescatando así habilidades manuales y criterios de sostenibilidad entre los asistentes.