



Elisabet Silvestre

E S P E C I A L I S T A   E N  
B I O H A B I T A B I L I D A D

## VII Jornada de Moda Sostenible 2018

Doctora en Biología, Máster en Biología Humana, inicia su trayectoria profesional en el área de la sanidad pública y privada como citogenetista, y acaba ejerciendo como Jefa de Sección de Citogenética y Biología Molecular.

Posteriormente, empieza a investigar en el campo de la salud ambiental y, en relación a la calidad del espacio interior, de los hábitos que ayudan a conseguir espacios más saludables, analizando los factores de riesgo ambientales de origen químico, físico y biológico que pueden acabar incidiendo en la salud de las personas, especialmente las más sensibles. Fruto de esta investigación, colabora con asociaciones de personas enfermas de las denominadas enfermedades ambientales emergentes, como la sensibilidad química múltiple, la fibromialgia o la electrosensibilidad. Así, se especializa en Biohabitabilidad, una disciplina que estudia los parámetros ambientales para que un espacio sea habitable desde las normas de la Biología Humana, incorporando el estudio del lugar donde se vive, los materiales de construcción y de acabados de interior, mobiliario, también los productos y materiales que forman parte del día a día en la cocina, en el baño, en el dormitorio, en el armario, ...

Actualmente es docente sobre la temática de la Biohabitabilidad, en diferentes masters y postgrados del Colegio de Arquitectos de Cataluña, en la Universidad Internacional de Cataluña, la Escuela Universitaria de Diseño e Ingeniería de Barcelona -ELISAVA-.

También es conferenciante, autora de diferentes artículos y libros, y asesora en temas de salud en relación con el hábitat colaborando con arquitectos, médicos y asociaciones de personas afectadas por enfermedades ambientales.

El fruto de toda esta trayectoria se recopila en su último libro "Tu casa sin tóxicos" Ed. Integral. RBA. 2017, donde aporta una mirada integradora de la salud ambiental.

En estas jornadas nos hablará del papel que juega la segunda piel, nuestra vestimenta, en la salud de las personas.